

# Roze wolk is vaak grijs

**RENSKE TJOELKER SCHRIJFT OVER KEERZIJDE MOEDERSCHAP**

**UTRECHT** • In geen stad in Nederland worden meer kinderen geboren dan in Utrecht en de meesten zien het levenslicht in Leidsche Rijn. Die grote roze wolk heeft echter ook een keerzijde. Renske Tjoelker ziet het van nabij en schreef er een boek over.

ROSANNA DEL NEGRO

Renske Tjoelker is de auteur van *Hoezo roze wolk?!* Het boek gaat over hoe het moederschap, tegen alle verwachtingen in, kan tegenvallen.

Tjoelker heeft een eigen coaching- en trainingspraktijk, Mamas-coach, en is zelf moeder van twee dochters. In haar praktijk ontmoet zij veel moeders die na de geboorte van hun kind niet op een roze wolk maar een grijze wolk zitten. Tjoelker: „Na de geboorte van mijn eerste dochter had ik zelf veel zorgen en voelde me niet blij. Was dit het moederschap dan? dacht ik.”

„Op zoek naar informatie en steun vond ik vooral boeken die het onderwerp humoristisch benaderden. Terwijl ik

juist op zoek was naar een serieuzere toon en oplossingen. Die handreiking probeer ik jonge moeders met mijn boek te geven.”

Tjoelker vertelt dat er diepgewortelde redenen aan de grijze wolk ten grondslag liggen. Vrouwen die de afgelopen decennia moeder zijn geworden hebben veelal een opleiding gevolgd om een plek te veroveren in de werkmaatschappij. Zij hebben een hoge mate van zelfbeschikking. De komst van een baby schopt dat hevig in de war omdat ze niet meer over hun eigen werk- en slaapritme kunnen beslissen.

Bovendien streven ze zowel het rolmodel van de werkende vader als die van hun eigen moeder na, die het huishouden tiptop in orde had.

Wat het moeilijker maakt is dat er een taboe ligt op het vertellen dat moeder zijn niet altijd even leuk is. Het is moeilijk te achterhalen waar dat taboe vandaan komt maar Tjoelker denkt dat het te maken heeft met de gedachte dat je in deze maatschappij gelukkig 'moet' zijn.

De schrijfster hoopt met het boek, waar ervaringen van verschillende

moeders in staan, het taboe te doorbreken. Tjoelker: „Het heeft ook grotendeels te maken met het beeld dat bestaat van de moeder en haar onschuldige baby. Dat moet gewoon een positief beeld zijn. Terwijl, als de kinderen gro-

ter zijn, het al meer geaccepteerd is dat je roept dat je zoontjes het bloed onder je nagels vandaan halen.”

Tjoelker woont in Leidsche Rijn, bij uitstek een kinderrijk stadsdeel. „We zitten achter onze ramen op eilandjes. Als ik langs de huizen loop waar vrolijke ooievaars hangen, denk ik bij mezelf dat de bewoners het vaak zwaar hebben. Natuurlijk is het helemaal geweldig om ouder te mogen zijn maar er is een keerzijde.”

Wat kan je doen als moederen tegenvalt? Hulp vragen, ervaringen delen, mama-café's bezoeken en

Renske Tjoelker:

*‘Ouder zijn is geweldig, maar heeft een keerzijde’*



Auteur Renske Tjoelker: 'Geweldig om ouder te kunnen zijn, maar er is een keerzijde.' FOTO MARNIX SCHMIDT

vooral goed voor jezelf zorgen. Al is het met een tijdschrift en kopje thee op de bank zitten, zo geeft Tjoelker als advies mee.

**Hoezo roze wolk?! is vanaf 25 februari te koop in de boekhandel à 18.95 euro. De boekpresentatie is op 11 maart.**