

mamas  coach

volg je hart



Speciaal voor mama's

Ben je op zoek naar een betere balans tussen werk, je gezin en jezelf? Wil je graag weten hoe je jouw wolk roze kleurt? Of hoe je meer voldoening haalt uit de combinatie drukke baan en druk gezin? Heb je genoeg van gepieker en wil je meer genieten van wat het leven je nu te bieden heeft? Kortom, ben je op zoek naar een meer ontspannen levenshouding, zonder schuldgevoel? Mamas-coach is er voor jou!

Wat doet Mamas-coach voor jou?

Renske Tjoelker is Mamas-coach en begeleidt moeders en zwangere vrouwen. Door de komst van een kind verandert er veel in je leven en dat vraagt om een nieuw evenwicht. Mamas-coach helpt je in je zoektocht naar een goede balans tussen jou, je gezin en je werk. Samen met jou zorgt ze ervoor dat je weer kunt genieten van het moederschap en van al die andere leuke dingen in je leven! Je kunt bij Mamas-coach terecht voor individuele coach- en loopbaantrajecten, workshops, cursussen en de training 'Mindfulness voor Mamas'. Kijk voor meer informatie op www.mamas-coach.nl of www.mindfulnessvoormamas.nl.

Contact

Renske Tjoelker
Karl Millockerhof 10
3543 HV Utrecht
06-53927879
info@mamas-coach.nl
www.mamas-coach.nl

